



SINÄVOIT
PELASTAA 
ELÄMÄN.



ELÄMÄN.

Punainen Risti
Veripalvelu

www.veripalvelu.fi

VERENLUOVUTUS – AINUT- LAATUINEN TAPA AVTTAA

Verenluovutus on konkreettinen ja helppo tapa tehdä hyvää. Potilaat Suomessa tarvitsevat joka päivä lähes 1000 verenluovuttajan apua. Vapaaehtoisten luovuttama veri auttaa yli 50 000 potilasta vuosittain. Tätä apua ei voi korvata rahalla tai lääkkeillä.

Kaikenikäisille potilaille syntymättömistä vauvoista vanhuksiin annetaan verivalmisteita. Usein niiden avulla voidaan pelastaa elämä.

Ojenna kätesi ja liity hengenpelastajien joukkoon.

“Olen luovuttanut verta toistakymmentä kertaa. Nyt en enää voi luovuttaa, sillä kohdalleni osui rintasyöpä. Kun itse joutuu saajapuolelle, arvostaa tuntemattoman lahjoittamaa veriannosta entistä enemmän. Kiitän ja niiaan oikein syvään, kun sain olla omalta osaltani antajana ja lahjoittaa verta sitä tarvitseville.

Kiitän ja kumarran myös lahjan saajana.”



YKSI LUOVUTUS AVTTAA KOLMEA.



Luovutettu veri jaetaan osiin punasoluiksi, verihiutaleiksi ja plasmaksi. Potilaalle annetaan vain sitä veren osaa, jota hän tarvitsee. Näin voit yhdellä luovutuksella auttaa jopa kolmea potilasta.

Punasolut auttavat esimerkiksi leikkauspotilaita, anemialla sairastavia ja keskosvauvoja. Ne säilyvät käyttökelpoisina noin viisi viikkoa luovutuksesta.

Verihiutaleita eli tromboosyyttejä annetaan esimerkiksi leukemiapotilaille. Verihiutaleet säilyvät vain viisi päivää luovutuksesta, minkä vuoksi verenluovuttajia tarvitaan tasaisesti joka ikinen arkipäivä, ympäri vuoden.

Plasma säilyy pakastettuna jopa kaksi vuotta verenluovutuksesta. Plasmavalmisteita annetaan vaikeissa verenvuodoissa, esimerkiksi onnettomuuksien uhreille.

OLETKO SINÄ HENGEN- PELASTAJA?



3 LUOVUTUSTA
VUODESSA AVTTAA
9 POTILASTA



Voit luovuttaa verta, jos olet 18–70-vuotias, painat vähintään 50 kiloa, eikä sinulla ole terveydellistä estettä luovutukselle. Uusi luovuttaja voi olla korkeintaan 59-vuotias.

Ota mukaasi viranomaisen myöntämä, kuvallinen henkilötodistus.

Hemoglobiini mitataan ennen luovutusta. Naisten hemoglobiini on oltava 125–175 g/l, miesten 135–195 g/l.

Esimerkkejä verenluovutusta siirtävistä tilanteista:

- kuumeeton flunssa kunnes oireeton
- influenssa kaksi viikkoa paranemisesta
- matkailu Euroopan ulkopuolella 4 vk, malaria-alueella 6 kk
- uusi seksikumppani 4 kk
- tatuointi, lävistys ja korvien rei'itys 4 kk
- raskaus ja synnytys 6 kk, myös imetys on luovutuseste

Testaa, sovitko sinä verenluovuttajaksi

www.sovinkoluovuttajaksi.fi

tai soita maksuttomaan infopuhelimeen 0800 0 5801.

1 H =
ELÄMÄ



- 1) Ilmoittautuminen**
- 2) Terveystilakysely**
- 3) Hoitajan haastattelu**
- 4) Verenluovutus**
- 5) Lepäily ja kahvit**

Ennen verenluovutusta on hyvä syödä kevyesti. Verta otetaan kerralla noin puoli litraa. Itse verenluovutus kestää vain 5–12 minuuttia. Voit sen jälkeen nauttia tarjoiluistamme ja siitä fiiliksestä, kun on tehnyt jotain todella arvokasta.

Juo loppupäivän aikana tavallista enemmän vettä tai mehua, jotta verenluovutuksessa menettämäsi nestemäärä korvautuu nopeasti. Ota rennosti, vältä liikuntaa ja saunomista.

Pieni hetki sinulta voi antaa toiselle koko loppuelämän. Yksikin kerta voi olla elintärkeä.

Tervetuloa verenluovutukseen!

PORUKALLA AUTATTE ENEMMÄN



Mitä useampi ojennettu käsi, sitä useampi potilas saa apua. Voit moninkertaistaa lahjasi keräämällä porukan verenluovutukseen esimerkiksi työpaikaltasi, ystäväpiiristäsi tai harrastustoiminnasta. Perusta VeriRyhmä osoitteessa www.veripalvelu.fi/ryhmat ja sovi ryhmällesi luovutusaika.

Yrityksille ja yhteisöille VeriRyhmä on helppo tapa tehdä hyvää yhdessä ja toteuttaa yhteiskuntavastuuta. Vähintään neljän hengen ryhmät voivat saada tarvittaessa maksuttoman kuljetuksen.



***"Olen** saanut luovuttamani veren moninkertaisesti takaisin! Olen äärimmäisen kiitollinen kaikille verenluovuttajille. Ilman heidän apuaan en saisi elää normaalia elämää."*





LUOVUTA VERTA - SAAT ENEMMÄN KUIN ANNAT

www.veripalvelu.fi

www.sovinkoluovuttajaksi.fi

verenluovutus@veripalvelu.fi
maksuton luovuttajainfo, p. 0800 0 5801

Liity Veripalvelun faniksi Facebookissa!

[facebook](#)

Voit varata ajan osoitteesta www.ajanvaraus.fi/veripalvelu.
Varattu aika nopeuttaa verenluovutusta, ja muistuttaa sinua
tärkeästä asiasta. Voit tulla myös ilman ajanvarausta.

ps. Lataa myös hengenpelastajan mobiilisovellus:
www.veripalvelu.fi/mobiili